



# Fórmulas para tratar la Gastritis

## 1. Yantén

Poner a hervir agua en un recipiente y luego agregar tres plantas pequeñas de yantén; tomar tres veces al día como té o infusión.

## 2. Hoja de terramicina

Machacar esta hoja y sacarle el zumo; tomar tres veces al día durante una semana.

## 3. Concha de coco y pepa de aguacate

Cocinarlas juntas hasta que el agua tome un color rosado como un vino; envasar y tomar por nueve días.

## 4. Concha de la guayaba, concha de guamo y concha de mango

Mezclarlas y cocinarlas; envasar fría y tomar dos veces al día por nueve días.

## 5. Huevo de jengibre

Lavar bien dos huevos de jengibre; machacar y hervir en una olla con agua; dejar reposar y toma tibio como un *agua de panela*, durante quince días

## 6. Ajo

Machacar uno o dos dientes de ajo; cocinar y tomar cuando esté tibio durante cinco días.

## 7. Guayaba madura y tomate árbol

Rallar o licuar los ingredientes; agregarles yantén y hoja de escubilla; agregar leche condensada y tres cucharadas de cola granulada. Tomar antes de la comida hasta notar mejoría.

## 8. Hierbasanta y hoja de sauco

Amasar cinco hojas de sauco y tres de *hierbasanta*; agregar limón y dejar reposar hasta que el agua quede *clarita*; antes de tomarla agregar una Aspirina efervescente y un ajo.

## 9. Algarrobo

Rallar la fruta de algarrobo; agregar leche de vaca ya hervida con melaza; dejar enfriar y envasar para tomar a libre demanda.

## 10. Anamú

Cocinar un puñado de anamú en un litro de agua; tomar diario hasta lograr mejoría.

## 11. Pringamosa

Cocinar tres hojas de Pringamosa en agua y tomar en infusiones.

## 12. Orégano

En agua caliente ya hervida echar cuatro o cinco hojas de orégano; agregar un punto de sal; una vez tibio se toma durante tres o cuatro días.

## 13. Albahacón

Sacar el zumo de tres hojas de albahaca; agregar un poco de limón y tomar.

## 14. Leche de higuierón

A un litro de agua agregar la leche de higuierón y media copa de melaza; revolver y tomar como agua ordinaria.

## 15. Papa grande

Pelar la papa, rallarla y sacarle el zumo; agregar un poquito de agua y tomar enseguida.

## 16. Heliotropo, yantén y sábila

Machacar el heliotropo; agregar hojas de yantén y cristal de sábila y licuar con dos sodas; envasar en una copita.

## 17. Conchas de almendra

Agregar a las conchas de almendra ya cocinadas, dos cajitas de maicena. Envasar esto y tomar una copita tres veces al día durante un mes después de agitarla.

## 18. Yantén

Cocinar tres hojas viches de yantén; comerse la hierba y el afrecho, y tomar por veinte días; descansar quince días y retomar el tratamiento por otros veinte días. Repetir hasta que se realice un tratamiento de tres meses.

## 19. Orégano

Machacar cinco hojas de orégano y sacarles el zumo sin agregar agua; tomar esta preparación dos veces diarias durante quince días seguidos; descansar quince días y retomar hasta terminar el tratamiento.

## 20. Azafrán o púrpuga (cúrcuma)

Rallar el azafrán y ponerlo a secar; agregar este polvito ya seco en pequeñas porciones a alimentos como jugos, ensaladas y sopas entre otros.

## 21. Sábila

Lavar la sábila y retirarle toda la piel hasta que el cristal esté totalmente limpio sin nada de concha; licuar la mitad de una penca sin agua con una cucharada de miel. Tomar tres veces al día antes de cada comida y durante tres meses.

## 22. Repollo

Cocinar dos hojas de repollo; mezclarlo con una botella de melaza y otra de leche; cuando esté frío, envasar y tomar una copita diaria durante quince días.

## 23. Cogollo del palo de la guayaba

Lavar muy bien y consumir crudo durante quince días.

## 24. Gualanday

Cocinar cuatro conchas de gualanday en cuatro litros de agua hasta que quede sólo un litro; dejar enfriar, envasar y tomar por quince días.

## 25. Sándalo y trébol

Lavar muy bien las hierbas y los cogollos y apagarlas en agua hervida. Tomar tres veces diarias por quince días.

## 26. Sábila

Tomar durante un mes tres trozos de sábila en ayunas, igual a como se toma una pastilla.

## 27. Hoja de la guayaba

*Apagar* siete hojas de guayaba y tomar como agua ordinaria durante siete días, bajo libre demanda.

## 28. Corteza de mangle rojo - cogollo de borojó

Cocinar cinco pulgadas de mangle rojo con cogollo de borojó; se deja enfriar, se envasa y se toma una copita durante nueve días.

## 29. Hierbabuena y dormidera

Cocinar *hierbabuena* y *dormidera*; dejar enfriar y envasar. Al servir, agregar una pisca de bicarbonato. Tomar una copa diaria hasta lograr mejoría.

## 30. Jengibre y miel

Agregar el jengibre al agua ya hirviendo y un poco de miel; tomar diariamente por quince días.

## 31. Jengibre y viche

Rallar el jengibre y agregarlo a la botella de viche, preferiblemente de caña; la botella debe ponerse al lado de la cama para que la persona se tome la copa totalmente en ayunas y durante nueve días. Descansa nueve días y retoma el tratamiento.

## 32. Yantén y sábila

Sacar tres cucharadas de cristal de sábila, cinco hojitas de yanten y tomar en ayuna hasta lograr mejoría.

## 33. Tomate

Licuar dos tomates pelados en medio vaso de agua; cernir y tomar en ayunas, hasta lograr mejoría.

## 34. Pipa viche verde

Tomar en ayunas y durante siete días una pipa diaria; descansar siete días, y continuar así hasta completar veintiún pipas.

## 35. Zanahoria

Rallar o raspar un kilo de zanahoria, exprimir bien hasta sacar todo el zumo y tomar tres veces al día.

## 36. Yuca

Rallar la yuca, sacarle el zumo y dejar reposar; tomar antes de las comidas y repetir hasta sentir mejoría.

## 37. Zumo de limón

Tomar el primer día el zumo de un limón; el segundo, el zumo de dos limones; el tercero el de tres y así sucesivamente hasta llegar al quinceavo día con quince limones. El día 16 empezar a disminuir a catorce limones hasta llegar al día treinta con un limón como se inició el primer día. Esta fórmula puede repetirse a los tres meses si los síntomas de la gastritis aparecen de nuevo.

## 38. Guineo

Durante diez días consecutivos tomar en ayunas un guineo crudo licuado en leche; descansar y repetir la dosis durante tres meses consecutivos.

## 39. Hojas de orégano

Tomar infusión de la hoja de orégano todos los días como aromática hasta que desaparezcan los síntomas.

## 40. Leche de míspero una onza

Sacar la leche de míspero; mezclarla en un recipiente con un litro de agua y un cuarto de panela.

## 41. Repollo morado y tallo de guineo *pajarito*

Durante tres días, echar en un recipiente con agua un cuarto de repollo y el tallo del guineo *pajarito*; licuar y envasar en un frasco. *Meter en frio* y tomar por nueve días seguidos.

## 42. Raíz del cilandro, raíz de heliotropo y ajo

Cocinar bien cuatro pepitas de ajo, raíz de cilantro, un pedacito de jengibre y la raíz de cebolla de rama; suministrar esta toma durante cuatro días tres veces diarias.

## 43. El jengibre

Rallar jengibre y agregar al agua tibia; tomar en las mañanas antes del desayuno como té.

## 44. Cilantro, raíz heliotropo, ajo y jengibre

Machacar todo junto con cebolla de rama.

## 45. Banano y papa

Licuar o rallar un banano verde y una papa previamente lavados, de modo que den un vaso no muy grande; tomar durante siete días en ayunas.

## 46. Penca de sábila, almidón de yuca y un guineo *pajarito*

Licuar o rallar todo y el resultado mezclarlo con miel de abeja. Tomar crudo en ayunas durante quince días si no es un caso grave; de lo contrario seguir tomando hasta lograr sanarse. A los niños se les da una copita y a los adultos un vaso.

## 47. Almidón con melaza y miel

Una píldora de almidón de yuca con una cucharada de melaza o miel de caña; antes de desayunar se hace una pasta que queda como una bola; se mezcla con agua.

## 48. Cilantro y cebolla

Mezclar cilantro, ajo, jengibre, cebolla de cabeza y tomar tres veces al día.

## 49. Guaraná y hojas de *doñajuana*

Hay que mirar el nivel del enfermo y de acuerdo a eso se aplica la fórmula; si hay síntomas se le dan tres matas de *doñajuana* cocida, que toma hasta sentirse mejor; si ya está enfermo se busca la concha de

guaraná y las hojas de *doñajuana* y se echa una hojita de anamú; después de cocinarlas se dejan enfriar y se esto se envasa. Preferiblemente se toma en ayunas; si el enfermo está muy grave se *usa un manejo* hoja de verrugosa que se cocina y toma como agua ordinaria. El jugo de árbol del pan cocido, y licuado al que se agrega miel de abeja, sirve para sanar la herida.

## 50. Pringamosa

Lavar muy bien y colocar a cocinar dos hojas de Pringamosa, una hoja y media de *doñajuana*, una hoja de sauco, un puño de botoncillo, tres hojas de llantén y dos hojas de *hierbasanta* hasta que queden dos litros de agua; se deja enfriar bien y se suministra un vaso normal cuando se requiera específicamente.

## 51. Hoja de papaya verde

Picar la hoja de papaya verde grande; *montar* el agua a cocinar y mezclar con este picado. Echar todo en el agua hervida. Esto sólo se toma al final del día, cuando ya no se va a comer más.

## 52. Concha de mangle rojo

Cocinar un kilo de concha del mangle rojo hasta que quede un litro de esta agua hervida; tomar durante siete días en ayunas hasta que se acabe y/o hasta que se mejore la persona.

## 53. Pipa verde

Pela y quitar la concha; asarla, echarla en agua y mezclarla con jugo de siete limones *pajarito*.

## 54. Concha de piña

Poner a calentar agua y echar concha de piña, cebolla morada, una tapa de limón *pajarito* y tres gramos de ajo; se tapa para que el vapor condense todo. Se toma durante varios días.

## 55. Limones

Al acostarse se colocan nueve limones *pajarito* y un cuchillo cerca a la cama; se toman antes de levantarse y sin hablar con nadie. Repetir esto durante nueve días y por tres veces.

## 56. Sauco

Cocinar las hojas de sauco con media tapa de limón *pajarito* y cuatro pepas de ajo; prepararlo con agua y tomar diario durante quince días.

## 57. Yerbabuena

Cocinar un manojo de yerbabuena con yantén; dejar enfriar y agregar un Alka-Seltzer; tomar durante catorce días.

## 58. Mangle y sábila

*Apagar* concha de mangle, pulpa de la sábila y dormilona con gotas de limón; dejar asentar y dar en copitas como agua ordinaria.

## 59. Botoncillo

Cocinar cinco matas de botoncillo con tres conchas de empavé; agregarle una pepa de ajo; dejar enfriar y tomar en las mañanas tres veces al día hasta lograr mejoría.

## 60. Pepa de villa

Partir una *pepa de villa* y dividirla en pedazos pequeños que se puedan ingerir; tomar a las dos de la mañana con dos o tres pocillos de agua fría durante tres días continuos. Para calmar la diarrea chupar caña asada y después tomar un baño. También poner a calentar siete hojas del tronco de borrachera de la blanca en un litro de agua y tomar diariamente.

## 61. Cebolla de rama

Cocinar la raíz de la cebolla de rama con dos pepas de ajo; dejar enfriar, envasar y tomar como agua ordinaria.

## 62. Palo indio

Machucar cinco hojas de Palo Indio; cocinar en dos o tres litros de agua; sacar el zumo, echarlo en otra vasija y agregarle el zumo de limón más un punto

de azúcar y otro de sal; poner en un frasco y tomar durante cinco días al mediodía.

## 63. Guineo y leche líquida

Licuar el guineo crudo con la leche líquida; tomar medio vaso en ayunas y otro medio antes de la cena hasta que mejore la enfermedad.

## 64. Yuca licuada cruda

Pelar la yuca y partirla en pedacitos; licuar y agregar una pizca de azúcar. Tomar medio vaso en ayunas durante quince días; dejar de tomar durante otros quince y volver a tomar por otros quince días dos veces al día.

## 65. Hoja de papaya

Lavar bien las hojas de papaya verde; picar solamente la hoja y ponerla a cocinar hasta que solo quede un litro de agua; ya fría dar a beber medio vaso en la mañana antes del desayuno y medio vaso en la tarde antes de la cena hasta que mejore el paciente.

## 66. Hierbasanta, limón *pajarito*, botoncillo y yantén

Lavar bien las hierbas y ponerlas a cocinar en agua durante quince minutos; dejar enfriar y agregarle la corteza rayada de un limón *pajarito*. Dar al paciente un vaso dos veces cada día hasta que mejore.