



Fórmulas para tratar el desánimo

(Ánimo bajo o desaliento)

1. Pimentón, espinaca y bocadoillo

Licuar un pimentón, cinco espinacas, dos bocadoillos y una bolsa de leche; tomar un vaso pequeño de esta bebida.

2. Polen de abeja

Agregar una cucharada de polen de abeja a los jugos que se preparen.

3. Matarratón

Amasar o rallar el matarratón y bañar al paciente con él.

4. Ojo de vaca

Preparar un caldo de ojo de vaca y agregarle vino sansón, cola granulada, nuez moscada y clavo de olor. Envasar y tomar una copita aguardentera diaria

5. Miembro de cusumbi

Colocar este miembro en el humo y cuando está seco se le agrega al viche.

6. Borojó

Licuar una porción pequeña de borojó; agregar miel de abeja y tomar un vaso diario .

7. Altamisa, nacedera y venturosa

Cocinar estas plantas y bañar a la persona con ellas.

8. Borojó y leche de avena

Preparar el jugo de borojó con la leche de avena.

9. Santa María de anís

Cocinar tres hojas de Santa María de anís, un cogollo de albaca morada, media canela y cinco hojas de venturosa en tres litros de agua; dejar hervir hasta que quede en un litro de agua; cada día se debe tomar una copita aguardentera.

10. Palomo

Desplumar un palomo, destriparlo y cocinarlo hasta que hierva el agua; sacarles la clara a tres huevos de gallina criolla y batirlas; agregar *neomoscada* (nuez moscada), clavo de olor y media botella de vino, y a esta preparación, agregar el agua donde se cocinó el palomo. Envasar todo esto y estar tomando.

11. Borojó, neomoscada (nuez moscada) y clavos de olor

Licuar el borojó con leche líquida; agregar *neomoscada* (nuez moscada), clavo de olor y vino Sansón.

12. Hoja venturosa

Cocinar la hoja de venturosa; tomar una copita tres veces al día; amasar y bañar con ella tres veces al día.

13. Pene de zorro macho

Lavar bien el pene del zorro y colocarlo a asolear; echarlo en una botella de aguardiente; se raspa y se echa en la copita. Se toma una copa todos los días.