



# Fórmulas para tratar el dolor de cabeza

## 1. Yuca

Pelar una yuca, rallarla y colocar este emplasto en la cabeza.

## 2. Sábila

Cortar en trozos el cristal de la sábila, y colocarlo como un emplasto.

## 3. Hoja y flor de albaca

Preparar una infusión de la hoja y la flor de la albaca y tomarla; se espera a la mejoría.

## 4. Planta de mujeres

Amasar la planta y pedir al paciente que se bañe con ella.

## 5. Borojó

Amasar el borojó y colocarlo en la frente del enfermo como un emplasto.

## 6. Planta gallinaza y flor de muerto

Machacar todo esto junto y colocar en forma de emplasto.

## 7. Yerbabuena

Una vez machacada la hierba ponerla en un trapito y colocarla en forma de emplasto.

## 8. Jengibre

Machacar el jengibre, agregarle gotas de vinagre y colocar como emplasto.

## 9. Papa

Partir la papa en rodajas, agregarle vinagre e ir colocándolas húmedas en la cabeza de la persona.

## 10. Palma de cristo

Pasar por la candela una hoja y media de palma de Cristo, y colocarla tibia en cruz en la frente de la persona.

## 11. Sauco, verbena y matarratón

Se amasan juntos el sauco el matarratón y la verbena y esto se aplica en la cabeza.

## 12. Limón *pajarito*

Partir en rodajas el limón y amarrarlas con un trapo en la frente del enfermo; también untar en la parte de atrás de las orejas, hasta sentir mejoría.

## 13. Hoja de aguacate

Pasar por candela y poner en cruz en la frente de la persona hasta aliviar el dolor de cabeza.

## 14. Mejorana

Hervir agua y agregarle cinco cogollos de mejorana; puede tomarse como té, o lavar la cabeza con ella.

## 15. Hoja de Santa María boba

Agregar a un totumo con agua, unas cuantas hojas de Santa María Boba, luego se mete la cabeza en el totumo varias veces hasta sentir mejoría.

## 16. Papas y tripa de mate

Pelar dos papas y rayarlas; triturar la tripa del mate y revolver con la papa. Esto se coloca en forma de emplasto húmedo; retirar cuando ya se haya secado o calentado.

## 17. Matarratón y Santa María boba

Chorrear en la cabeza matarratón, Santa María Boba y papo.

## 18. Santa María boba

Mojar la hoja de Santa María Boba y colocar bajo la cabeza.

## 19. Sábila

Sacra el cristal a la sábila y colocar como venda.

## 20. Hierba mensa

*Amansar* la hierba mensa y sacarle el zumo; dar esto al paciente. También puede *amansarse* en la mano e inhalarse.

## 21. Paico

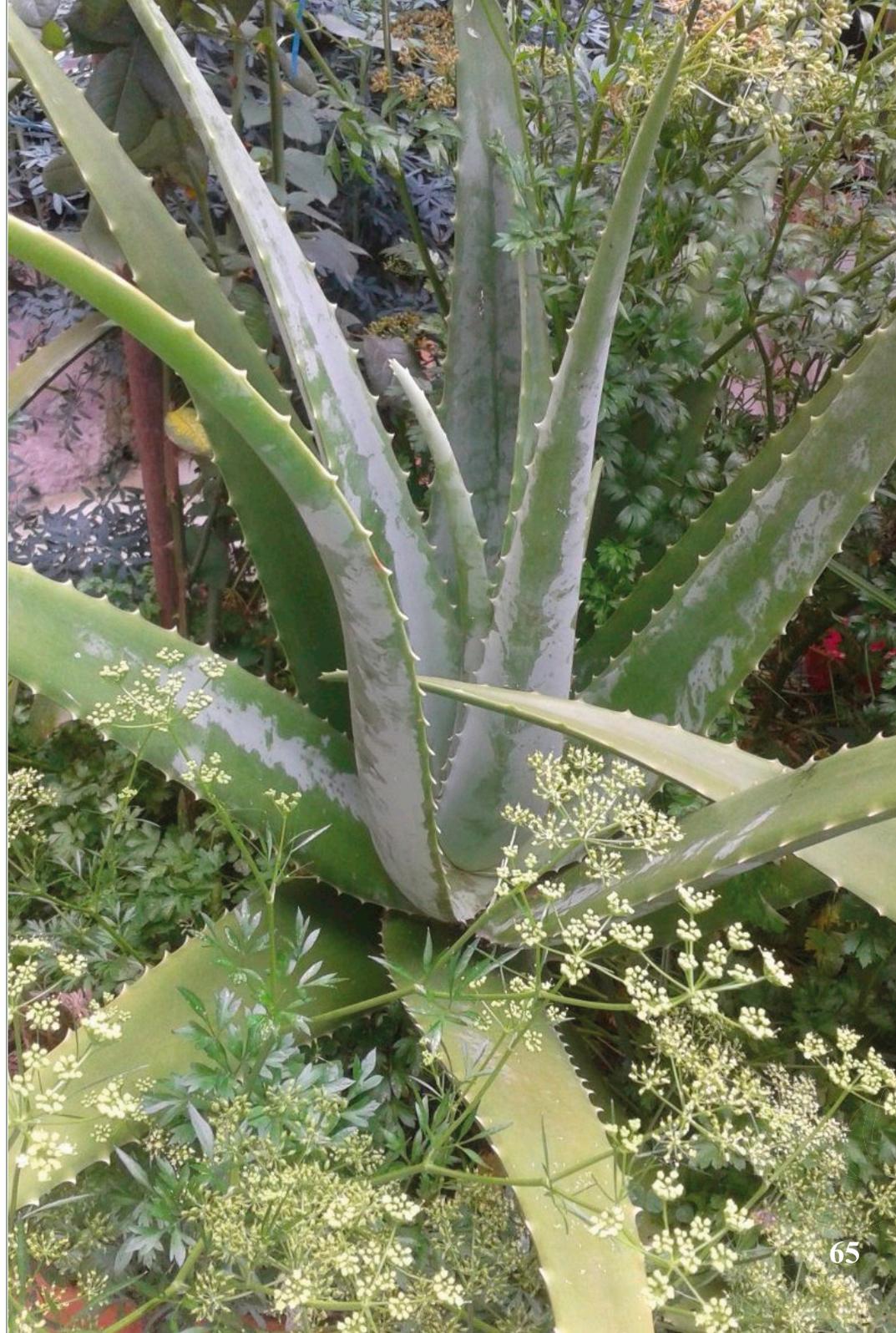
Echar el paico en la cabeza.

## 22. Limón y azúcar

Partir un limón en tajadas; echarlo en agua bendita con azúcar y poner en la cabeza.

## 23. Parra rallada

La parra rallada se echa en la cabeza como emplasto.



## 24. Hoja de guanábana

Se amasa la hoja de guanábana y se echa en la cabeza.

## 25. Borojó

El Borojó se usa como emplasto en la cabeza.

## 26. Banano y plátano

El banano y el plátano rallado se usan como emplasto.

## 27. Escoba bosa y hoja de papo

Mezclar la Escoba bosa con la hoja de papo y chorrear en la cabeza.

## 28. Guanábana y flor de muerto

Cocinar la hoja de guanábana con flor de muerto de la costeña; luego destapar la olla y todo ese calor es el que le quita el dolor al enfermo.

## 29. Palma de Cristo y Santa María

Machacar Palma de Cristo, Santa María de anís y venturos y aplicar este emplasto. Se recomienda saber colocarlo y tratar de no tapar toda la frente.

## 30. Hierba de sapo

Amasar la hierba de Sapo; hacer una corona y amarrar a la cabeza.

## 31. Borojó maduro

Frotar el borojó maduro en la cabeza y dejarlo ahí durante una hora. Cuando el calor haya secado el borojó, éste se retira y se coloca un nuevo pedazo.

## 32. Baño serenado

Se prepara un baño serenado con hoja de caidita como; al día siguiente se le echa a la persona de forma chorreada y golpeada por tres días.

## 33. Santa María y mentol

Intercambiar Santa maría con mentol y frotar; amarrar bien sus dos hojas. Cuando las hojas se tuestan, deben estar mojadas.

## 34. Sábila

Rayar la sábila y aplicar en la cabeza en forma de emplasto.

## 35. Baño de hierba

Hacer una hierba única y con ésta hacer bañitos en la cabeza.

## 36. Hoja de misiraca

Machacar la hoja de misiraca con su raíz en una azotadora y llenar de agua; hacer un buen masaje para que se descomponga; llenar los galones y echar chorreando.

### 37. Hierba de guácimo

Amansar Hierba de guácimo y sauco y echar chorreando en un balde de agua.

### 38. Hierba de sapo

Amasar la Hierba de sapo; agregarle la Santa María y colocar como emplasto.

### 39. Limón, vinagre y sábila

Licuar un cristal de sábila; agregarle cinco gotas de vinagre y el jugo de media tapa de limón *pajarito*. Dar dos tomitas diarias hasta lograr mejoría.

### 40. Malva, suelda con suelda, Santa María boba

Machacar bien la malva y la suelda consuelda, hasta formar un emplasto. Extenderlo bien en la hoja de Santa María boba y colocar en la frente de la persona. Cambiar cuando el emplasto esté seco; repetir hasta lograr mejoría.

### 41. Gallinaza y flor de muerto

Amasar una buena cantidad de cada una de estas plantas y dar un baño chorreado al enfermo hasta que mejore.

### 42. Hierba de sapo, malva y Santa María boba

Amasar bien una cantidad suficiente de hojas de malva y otra de hierba de sapo; dejar en el baño un ratico para que las hierbas suelten las sustancias; mientras tanto, machacar un puñado de hierba de sapo y otro tanto de malva y poner en forma de emplasto en la hoja de Santa María boba extendida; dar el baño chorreado y proceder a colocar el emplasto.