



Fórmulas para tratar la Diarrea

1. Naranja, guayaba y manzana

Exprimir tres naranjas; en ese zumo licuar una guayaba sin pepa y una manzana; esto se le da al paciente tres veces al día.

2. Algarrobo

A una taza de agua hervida agregar dos cucharadas de algarrobo picado; cubrir un rato y dar a beber al paciente entre una y tres tazas al día.

3. Mastranco

Lavar bien dos hojas de mastranco y cocinarlas en agua; dar esto al paciente hasta que se mejore.

4. Limón pajarito

Sacar el zumo a cuatro o cinco limones, y dar al paciente hasta conseguir mejoría.



5. Canela, clavo de olor y nemoscada (nuez moscada)

En un litro de agua colocar a hervir tres granos de nuez moscada, cuatro onzas de canela y cuatro onzas de clavo de olor; esto se deja reducir hasta que quede medio litro; se da a la persona durante una hora.

6. Hoja de tabaco

Cocinar dos hojas de tabaco y agregar media tapa de limón; si es una persona adulta agregar cuatro hojas. Para administrarla, a un niño se le da una cucharada y a un adulto una copita.

7. Café

Cocinar café y cuando ya está hervido agregarle el zumo de tres limones; dar esto al paciente.

8. Pipa viche verde

Se saca el agua de la pipa y se agrega un punto de sal, si es un niño se le da una cucharada, si es un adulto se toma medio vaso.

9. Huevo del heliotropo

Rallar el huevo del heliotropo y prepararlo en infusión; tomar hasta sentir mejoría.

10. Cogollos de bledo · cogollos de descansel · cogollos de *prontoalivio*

Lavar bien tres cogollos de bledo, tres de descansel y tres de *prontoalivio*; licuar y sacar tres tomas de medio vaso cada una.

11. Raíz del cacagüino

Cocinar el tallo del cacagüino y darlo a la persona lentamente en porciones pequeñas; cuando sienta mejoría no dejarle tomar más.

12. Jengibre

Lavar bien el jengibre; colocarlo en un vaso y agregar agua caliente; esperar a que esté tibio para dárselo al paciente.

13. Cáscara de guayaba

Cocinar tres cáscaras de guayaba con tres hojas de guanábano; esperar a que este tibio para consumir. Si es un niño darle una pequeña porción, dos dosis pequeñas; si es un adulto darle medio vaso hasta que se le quite la diarrea.

14. Hierba de zorra

Cocinar cuatro cogollos de la hierba de zorra hasta que quede resumido en medio vaso de agua; dar a beber al paciente hasta que se mejore.

15. Santa de mula, pepa de adentro del marañón y estopa de coco

Cocinar en un litro de agua la santa de mula, la pepa de adentro del marañón y la estopa de coco; tomar hasta sentir mejoría. Es recomendado para los adultos.

16. Guayaba

Preparar una infusión con cinco guayabas viches; dar media cucharada a los niños y medio vaso a los adultos.

17. Ortiga o pringamoza

Cocinar ortiga o pringamoza en medio litro de agua; dejar enfriar y tomar.

18. Ajo

Cuando la diarrea es causada por amibas, cocinar juntos un diente de ajo, tres cogollos de poleo y la flor de escoba babosa; dar al paciente hasta que sienta mejoría.

19. Arroz y zanahoria

Tostar un puñado de arroz; después agregar zanahoria y colocar a cocinar; esto debe quedar como una compota. Si es posible se le puede agregar canela. Esto se les da a los niños.

20. Malva

Coger de tres a cinco cogollos de malva según cómo está la diarrea, y cocinarlos con canela; esperar a que esté tibio para darlo al enfermo. Si se le va a dar a un niño no se le agrega canela y se le da en dosis pequeñas; al adulto se le da un vaso.

21. Pepa de aguacate

Cocinar la pepa de aguacate; dejar enfriar y dar al paciente. Si es un niño darle dosis pequeñas.

22. *Hierbabuena* y Mastranco

Lavar bien tres cogollos de mastranco, tres cogollos de *hierbabuena* y cocinarlos por diez minutos en tres vasos de agua, hasta que la cantidad se reduzca a un vaso. Tomar en dos porciones y repetir la dosis hasta que se quite la diarrea.

23. Hierba de chivo

Lavar cinco cogollos de hierba de chivo; cocinar en un litro de agua y dejar enfriar. Tomar una copa aguardentera cada vez que *haga del cuerpo*, hasta sentir mejoría.

24. Orégano, potra y guayabo

Hervir agua por cinco minutos y agregarle tres cogollos de orégano, tres de potra y tres de guayabo; dejar enfriar y tomar como agua ordinaria.



25. Limón

Al zumo de tres limones agregar una pizca de bicarbonato y tres cucharadas de azúcar; tomar esta dosis y preparar otra nueva hasta que desaparezca la diarrea.

26. Poleo, flor de escoba babosa y ajo

Cocinar en agua poleo, flor de la escoba babosa y un diente de ajo; dejar enfriar y tomar como agua ordinaria hasta que desaparezca la diarrea.

27. Achiote

Cocinar seis hojas de achiote en un litro de agua; tomar tres tazas diarias hasta detener la diarrea.

28. Anón

Preparar una infusión o té con cinco hojas de anón; tomarla tres veces al día hasta que se quite la diarrea.

29. Anís

Preparar una infusión o té con seis hojas de anís, y tomar tres veces al día.

30. Raíz de coco y cogollo de guayaba

Cocinar mastranco, raíz de coco y siete cogollos de guayaba; tomar tibio hasta que se detenga la diarrea.

31. Zumo de guayaba

Cocinar la fruta de la guayaba, cernir y tomar el zumo.

32. Maíz seco

Tostar el maíz seco; moler con el molino para obtener la harina; dar a la persona este polvo. Si es niño agregarle un poquito de azúcar.

33. Jengibre

Cocinar cinco huevos de jengibre; machucarlos con la raíz del limoncillo y un limón *pajarito* y aparte cocinarlo y darle tibio a los niños.

35. Leche de papo

Dependiendo de la edad del niño darle en una copa leche de papo.

36. Papucha y limón *pajarito*

Si la persona tiene menos de cinco años, coger el cogollo de la Papuchay hacer un zumo con limón *pajarito*. Dar durante tres días continuos.

37. Lengua de perro

Cocinar seis hojas de manera impar de lengua de perro y dar al enfermo con limón.

38. Paico, potra y verdolaga

Coger cinco hojas de paico para tomar, más un puño de potra. La verdolaga no se puede machacar con el tallo, sólo las hojas y en cantidades pequeñas. Echar en agua, con cinco gotas de limón.

39. Tallo de paico

Cocinar tres tallos de Paico, tres cogollos de *yerba-buena*, tres raíces de limoncillo y una guayaba viche entera. Dar esto a los niños.

40. Marañón y palma de coco

Machacar cinco cogollos de marañón viche y la concha de la palma de coco; cocinar. Dar una cucharadita a los niños.

41. Jengibre y limoncillo

Machacar jengibre junto con la raíz del limoncillo y media *tapa* de limón; cocinar bien; dejar enfriar y dar como una toma al niño.

42. Hierba de zorra y mastranco

Hacer un zumo con un poco de azúcar y dar hasta que desaparezca la diarrea.

43. Jugo de guayaba

Cocinar cinco cogollos de guayaba y con eso hacer el jugo de la guayaba.

44. Hojas de tranco

Hervir diez hojas de mastranco con un vaso de agua durante tres minutos y luego darle al niño.

45. Cogollos de ovo, canela y panela

Cocinar cinco cogollos de ovo y agregarle a esto un pedazo de canela y un pedazo de panela; se deja enfriar y luego se le da al niño.

46. Arroz y canela

Poner a tostar arroz hasta que esté bastante *negrito*; echarle canela, mezclar y dejar enfriar.

47. Guanábana biche y yerbabuena

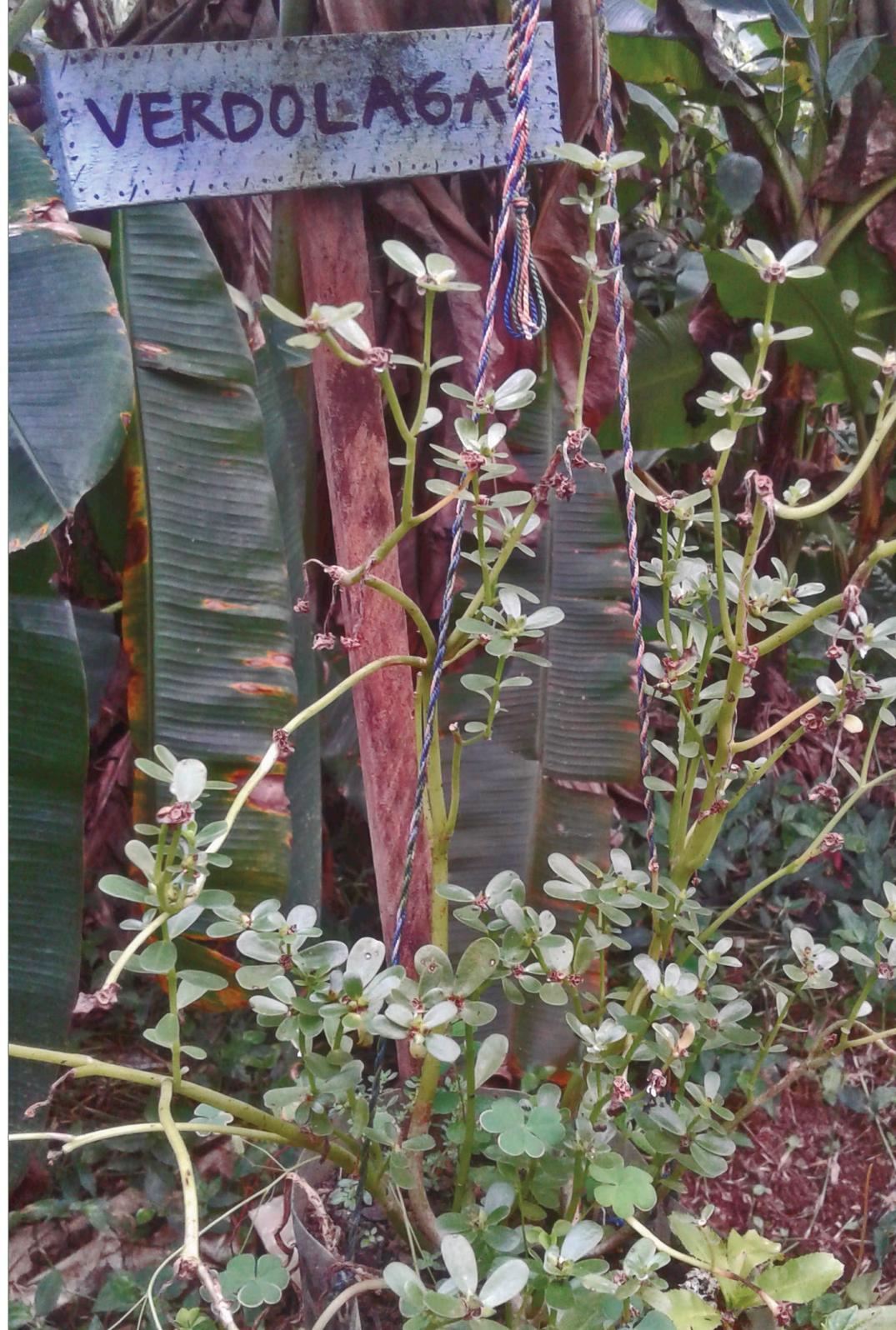
Hervir hoja de guanábana biche y agregarle hoja de *yerbabuena*; dejar enfriar y dar a beber a la persona, dependiendo de su edad.

48. Guayaba con canela y sal

Colocar a cocinar guayaba biche y agregar canela y sal al gusto; esto se da al niño.

49. Tranco y yantén

Hervir cinco tallos de *mastranco* con yantén y canela al gusto; cuando esté hervido echarle sal; dar al enfermo hasta detener la diarrea.



50. Guayaba en cruz

Partir la guayaba en cruz y hervir; dar el jugo concentrado.

52. Zumo de limón

Tomar el zumo de cinco limones revuelto con tres de sal.

53. Cogollo de guayaba, jengibre y coco

Cocinar en agua cinco cogollos de guayaba, jengibre y concha de coco; dejar enfriar y dar a la persona hasta que desaparezca la diarrea.

54. Cogollos de hierba de chivo

Después de lavarlas, colocar a cocinar trece hojas de mastranco, siete cogollos de hierba de chivo, tres pepas de limón y tres cogollos de guayaba; servir en un pocillo y dar a tomar a la persona.

55. Limón pajarito y bicarbonato

Agregar el jugo de uno y medio limón *pajarito* a un vaso de agua hervido más una pizca de bicarbonato; revolver y tomar una vez; si no se ve mejoría se repite la dosis.

56. Guayabo, cogollo y marañón

Hervir siete cortezas del guayabo, siete de marañón biche y siete cogollos de mastranco. Dejar enfriar y tomar.

57. Paico y toronjil

Cocinar Paico y toronjil; dar a la persona tres veces al día.

58. Tallos de ovo tierno sin hojas, jugo de limón pajarito y sal

Cocinar durante quince minutos, cinco tallos de ovo tierno, una pizca de sal y el jugo de un limón pajarito hasta que el cocimiento quede con la cantidad de un pocillo tintero. Dar cucharadas tres veces al día o más hasta lograr mejoría.

59. Jugo de limón y bicarbonato

Echar en medio vaso de agua hervida fría el jugo de tres limones *pajarito*; agregar bicarbonato en una cantidad de lo que se coja en la punta de un cuchillo; mezclar y tomar la mitad al terminar la preparación; tomar la otra mitad después de una hora. Se puede repetir esto hasta lograr mejoría.

60. Palma de cristo y limón pajarito

Lavar bien tres hojas de *Palma de Cristo*; machacarlas hasta que salga un jugo bien espeso; a este jugo echarle el zumo de media tapa de limón y la corteza del mismo limón; dejarlo asentar y tomar una copita aguardientera tres veces al día; a mayores de dos años darle el agua de arriba o sea la clara.

61. Mastranco, cogollos de hierba de chivo y hojas de potra

Lavar bien y cocinar siete hojas de mastranco, tres cogollos de hierba de chivo y tres hojas de potra, hasta que quede un vaso *aguapanelero*; dar tomas de esto en copitas aguardenteras tres veces al día o según sea la diarrea.

62. Orines

Cuando se orine deja caer el primer orín; luego, en un vaso, recoger el otro orín y tomar tres tragos por la mañana.

63. Bejuco de mono

Picar el bejuco de mono y colocarlo a cocinar por quince minutos en un litro de agua y dejarlo reposar. Tomar una cucharada diaria hasta sentir mejoría.

64. Arroz

Hervir 150 gramos de arroz en un litro de agua por veinte minutos y dejarlo reposar; posteriormente sacar el agua de arriba y tomarla cada vez que ataque el dolor.

65. Orégano

Coger cuatro hojas de orégano, machacar y colocar a hervir en medio litro de agua durante cinco minutos; dejar reposar por quince minutos antes de tomar soplado cada seis horas.

66. Zanahoria y apio

Licuar dos zanahorias y dos ramas de apio en un vaso de agua; beber este jugo durante el almuerzo.

67. Perejil

Hervir un ramito de perejil en un litro de agua por cinco minutos; dejar reposar y guardar en una botella de vidrio. Beber todos los días.

68. Patatas

Picar las patatas y licuarlas en medio vaso de agua; tomar esto inmediatamente.

69. Sábila

Sustraer el cristal de un trozo de sábila y licuarlo sin agua; mezclarlo con jugo de naranja y tomarlo todos los días, una hora antes de desayunar. También puede tomarse sin mezclarlo con la naranja hasta lograr mejoría.

70. Miel de abeja y leche de vaca

A medio vaso de leche agregar cinco gotas de miel de abeja. Esto debe tomarse cada ocho horas hasta lograr mejoría.

71. Cebolla morada, ajo y orégano

Colocar una hoja de orégano, media cebolla rallada y un diente de ajo machacado en un litro de agua hervida; cada seis horas se debe tomar medio vaso de esta agua, hasta que la persona se sienta mejor.