



Fórmulas para tratar la Diabetes

1. Hoja y pepa del árbol del pan

Apagar un cuarto de hoja del árbol del pan y tomar como agua ordinaria; también la pepa del árbol del pan se cocina y se come.

2. Cogollo de caña de azúcar

Cocinar el cogollo de la caña de azúcar junto con limoncillo y tomar como agua ordinaria hasta mejorar.

3. Colchón de pobre

Lavar muy bien, cocinar y tomar como agua ordinaria hasta ver mejoría.

4. Santa María Boba

Lavar muy bien; amasar y colocar a asentar; cuando baje el afrecho se toma el agua.



5. Pepa de níspero, pepa de aguacate y pepa de mamoncillo

Poner a secar estas tres pepas en la sombra; moler y mezclar. Este polvo se agrega a líquidos y jugos.

6. Almendro y zaragoza

Cocinar una hoja y media de almendro con tres pulgadas de zaragoza. Tomar como agua ordinaria.

7. Ruda

Cocinar o *apagar* y tomar como agua ordinaria.

8. Carambolo

Preparar jugo de carambolo sin azúcar.

9. Piña

Partirla en rodajas y consumirla.

10. Cogollo de guayaba y hojas de guanábana

Cocinar el cogollo de guayaba y las hojas de guanábana; dejar enfriar y envasar. Tomar hasta sentir mejoría.

11. Eucalipto

Hervir la hoja de eucalipto por diez minutos y tomarla el mismo día como agua ordinaria.

12. Achote

Hervir diez hojas de achote en un litro de agua durante diez minutos; tomar tres veces al día.

13. Riñonera o insulina, cogollo de guayaba, nacedera y guanábana

Cocinar seis riñoneras o insulinas, seis cogollos de guayaba, seis nacederas, seis hojas guanábanas, y tomar como agua ordinaria.

14. San Juan de Arco

Cortar tres hojas y medias San Juan de Arco; la media hoja que no se utiliza debe quedar en el árbol para la próxima toma. Cocinarlas y tomar esto por no más de tres días.

15. Marañón pepa afuera

Cocinar tres pepas y tres hojas y tomar como agua ordinaria.

16. Cogollo de limón, cogollo de guanábana y cogollo de guayaba

Colocar en una olla siete de cada ingrediente; cocinar esto y tomar como agua ordinaria

17. Orégano y yarumo colorado

Cocinar seis hojas de orégano y cuatro hojas de yarumo colorado; cuando esté tibio se le exprime un limón;

esto se toma diariamente tres veces por quince días.

18. Papaya viche

Enterrar una papaya viche en el suelo; el paciente echa su orín en esta papaya para que el azúcar se le vaya estabilizando. Se recomienda que la persona no coma papaya nunca más.

19. Bejuco zarza

Sacar la raíz y asolearla; cuando esté seca machacar y mezclarla con caña morada y la raíz de la zarza; cocinar la concha de caña y consumir por un mes.

20. Uña de gato

Cocinar tres cogollos de uña de gato con tres hojas y media de zapallo y tomar como agua ordinaria; preparar sólo lo que va a tomarse durante el día. Repetir por quince días.

21. Limón

Antes del desayuno tomar un limón el primer día, dos limones el segundo día y así se va aumentando hasta llegar a diez días; cuando se llega al día diez se comienza a bajar hasta llegar nuevamente al día en que toma un solo limón.

22. Salvia

Preparar salvia con miel de abeja y tomar de tres a cuatro veces diarias por quince días.

23. Pepa de aguacate

Lavar muy bien la pepa de aguacate; partirla en dos y ponerla a cocinar; dejarla enfriar y tomarla como agua ordinaria.

24. Parquecito

Colocar nueve hojas de parquecito en un litro de agua y tomar como agua ordinaria por nueve días.

25. Moringa

Cocinar cinco hojas de moringa; dejar enfriar y envasar; tomar como agua ordinaria.

26. Sábila

Partir en trozos el cristal o pulpa de la sábila; comer diariamente un trozo en ayunas durante tres meses.

27. Cola de caballo y sauco

Lavar bien tres ramas de cola de caballo, tres hojas de sauco y unas cuantas pepas de sauco; cocinar todo esto en dos litros de agua y dejar hervir hasta que quede solamente un litro. Tomar como agua ordinaria todos los días por un mes.

28. Hojas de salvia seca

Agregar a un vaso de agua hervida un poco de salvia seca y molida; tomar tres veces al día, como té.

29. Clavos de olor

Dos cucharadas de clavos de olor, un puño de canela, en dos litros de agua, tomar como agua ordinaria.

30. Café y orégano

Hervir tres hojas de café con tres hojas de orégano, y agregar el zumo de tres limones *pajarito*; toma como agua ordinaria.

31. Hoja de moringa

Cocinar diez hojas de la moringa y tomar como agua ordinaria.

32. Albahaca morada

Cocinar la hoja de Albahaca morada y tomar tres veces al día.

33. Guanábana

Cortar la guanábana viche y partirla en trocitos; tomar como agua ordinaria durante ocho días; dejar de tomar durante otros ochos días antes de volver a empezar.

34. Pipa verde con Alka Seltzer

Colocar la pipa verde junto a la cama; por la mañana pelarla y echarla con Alka-Seltzer. Debe tomarse una vez al mes durante tres meses.

35. Cogollo de marañón

Tres o siete cogollos de marañón, de almendro y guayabo; tomar como agua ordinaria.

36. Caña amarilla y almendra

Cocinar las hojas de caña amarilla, almendra pintona y azucarita; *apagarlas* y tomar esto diariamente.

37. Sauco y balsamina

Lavar bien cinco hojas de sauco, balsamina y un puñado de *colchón de pobre* con agua hervida; *apagarlas* y dejarlas enfriar. Tomar como agua ordinaria.

38. Cilantro cimarrón

Arrancar cinco matas de Cilantro cimarrón con todo; lavarlas bien, cocinarlas y dejarlas enfriar antes de tomar esto como agua ordinaria.

39. Pulpa de guanábana madura, hojas de guanábana y cogollo de guayaba

Comer en ayunas un cuarto de pulpa de guanábana una sola vez por la mañana, durante diez días; cocinar cinco hojas de guanábana junto con un cogollo de guayaba de modo que cuando se cocinen quede un litro de agua; dejar enfriar y tomar dos veces al día después del almuerzo y antes de la cena antes de las siete de la noche hasta que mejore el paciente.

40. La fruta árbol del pan

Limpia una *maceta* de árbol del pan y poner a cocinar sin sal el valor de una tasa chocolatera. Pelar las pepas y comer una vez a la semana por tres meses.

41. Cogollo guayaba, hojas de amaranto y cogollos de mango

Lavar bien cinco cogollos de guayaba, tres de mango y cinco hojas de amaranto; montar a cocinar una cantidad de agua suficiente y antes de bajar la olla echar las hierbas. Tapar y dejar enfriar. Tomar dos veces al día medio vaso como agua ordinaria hasta lograr que el paciente se mejore.

42. Fruta de choiba

Lavar bien quince frutas de choiba; cocinarlas en agua hasta que se abran y sacarles la comida. Darle a comer esto al paciente una o dos veces al día durante un mes.

43. Bejuco de mono

Picarlo y cocinarlo en un litro de agua hasta que se reduzca a una botella. Dar a tomar a la persona una cucharada diaria durante un mes.

44. Carambolo y miel de abeja

Echar cuatro carambolos picados y dos cucharadas de miel de abeja en un litro de agua fría; tomar tres veces diarias, durante doce días.

45. Limón, jengibre y ajo

Cortar cuatro limones en trozos con su cáscara; echar en la licuadora junto con el ajo y el jengibre rallado. Después de licuar todo esto, colocar a hervir en un litro de agua durante quince minutos; dejar reposar y colar. Se da un vaso diario a la persona y en ayunas.

46. Banano, manzana y col rizado

Licuar todos los ingredientes en un litro de agua y beber la mitad en ayuna y el resto a lo largo del día.

47. Hoja de napo, sábila, limón y ajo

Quitar los chuzos o espinas a una hoja de napo y partir en cuadros; sustraer el cristal a un trozo de sábila y licuar junto con un diente de ajo y un limón. Esto se debe tomar en ayunas.

48. Uña de gato, ortiga y hoja de pepalán

Cocinar todos los ingredientes en un litro de agua durante cinco minutos; dejar en reposo y colar. Esta agua se toma durante todo el día todos los días hasta sentir mejoría.

49. Balsamina, corteza de marañón rojo

Cocinar todos los ingredientes en un litro de agua durante cinco minutos; dejar reposar y colar. Esta agua se debe tomar durante todo el día todos los días hasta sentir mejoría.