

# Fórmulas para tratamiento de la Próstata

- 1 Coger el cristal de la sábila y licuarlo con una cucharada de miel; tomar durante tres meses, antes de cada comida (desayuno, almuerzo y cena).
- 2 Cocinar en un litro de agua hierbas de sanalotodo con su raíz, tres cogollos de desbaratadora, una mata de helecho del blanco con raíz, tres cogollos *abrecamino* o pega-pega. Dar a beber como agua ordinaria todos los días hasta que la persona mejore; después debe tomarlo cada quince días.

# Fórmulas para tratar la picadura de culebra

- 1 Para curar la picadura de culebra, primero se debe asegurar al curandero y al paciente. Si el curandero está mal dormido, se prepara un agua fresca de Santa María de anís con agua sacada de la mitad del río o quebrada en cruz sin cocinar. Las plantas se deben recoger en orden y cogerlas de arriba para abajo. Las hojas se deben coger del lado donde sale el sol y el paciente se debe colocar en posición de donde se oculta el sol. No se puede voltear la punta de la embarcación en la que se transporta al paciente.

**Fórmula:** cocinar tres matas de *doñajuana* con toda la raíz y tres limones *pajarito* que se deben partir en cruz. Cuando ya está el agua se *saca en cruz*, y se hacen *baos* con esa agua cocida. Sobar a la persona de arriba hacia abajo y utilizar una tapa de totumo nuevo, un vaso nuevo, olla nueva

y una tela nueva para forrar el remedio cuando se van a hacer *baos*. En la totuma nueva hay que hacer escupir tres veces a las personas que llegan a visitar al mordido, con esas *escupas* se soba al paciente dónde está la herida. Después se le da un purgante al mordido, con hojas de *doñajuana* machacadas, y se siguen haciendo los *baos* hasta que se mejore.

**2** Cocinar la hoja del palito de equis, dar una toma y hacer baños al paciente con esa agua tibia. También coger tres bananos bien maduros y agregarlos al agua cocinada; coger cuatro puyones de la planta borojó, machacar las puntas de ese borojó y colocar dentro del totumo nuevo; con esa mezcla se limpian los pies del paciente de arriba hacia abajo.

### **3** Diez plantas

Recoger las siguientes diez plantas de forma aconsejada: fruta del cedrón, hierba de mariposa, pica, bejuco de Zaragoza, hierba de verrugosa, hierba de culebra dormilona, hierba para parar sangre de la mordedura de culebra, hierba desbaratadora que sirve para destramar, bejuco de hoja redonda. Echar todo esto en un galón negro con biche o Ron y mantenerlo preparado en la casa para cuando se presente alguna mordedura de culebra.

### **4** Hoja de Santa María de anís

Sirve para curar el cáncer y la mordedura de culebra. Se cocina de forma que de un galón se saque media botella. A un vaso agua se le echan tres gotas, y esta misma hierba se cocina y con ella se lava donde esté la herida. Después de haber lavado fijarse que la herida sigue botando muchas bacterias; hay que seguir lavando el pie hasta que deje materia. Luego esta misma hoja guindarla en un fogón con el fin de que quede bien tostadita; cuando ya está tostada buscar una vasija y colocar un trapo para colar la hoja tostada. Colocar en la herida ese polvo que cae. Al día siguiente lavar la herida con la misma planta; esa agua debe estar cocinada y tibia y se vuelve a echar el polvo a la herida. Este procedimiento debe hacerse hasta que lograr sanar la herida.

### **5** *Doñajuana*, bejuco de la Zaragoza, cedrón, pica-pica o amargo

Cocinar todos los ingredientes y utilizar esta agua para lavar herida. Amasar estas mismas plantas y colocar emplastos durante todo el día. Cocinar y dar a tomar al enfermo y colocarle en la cabeza.

### **6** Corazón del platanillo

Sacar el corazón del platanillo, de acuerdo con las personas con las que se encuentra el enfermo; antes

de salir, las personas deben hacerle un nudo al corazón de platanillo y la persona *mal dormida* debe escupir en un totumo.

7 En un galón negro incorporar verrugosa, dormilona, cedrón, raíz de pica-pica, hierba sainó de montaña pequeña, la raíz del bejuco de hoja redonda, hoja pura sangre, raíz de anamú. Echarle a esto biche o ron y mantenerlo en la casa para cuando se presente un caso de picadura de culebra.

## 8 Para curar la coral

Se acerca al árbol coral, luego se coba hasta lo más profundo del árbol para sacar esta raíz.

## 9 *Doñajuana, pica-pica, raíz de amargo*

Cuando se trata de una picadura de culebra *equis*, solo se toma la planta de amargo, de tres raspadas para abajo dando concejo; lo que se rasa se echa en un pocillo y se le aplica. Después raspar tres veces hacia abajo y luego de la segunda rasada colar con un trapo y tomar este zumo. Escoger siete hojas de la comida de la *equis* con la sábana y moler todo. Después machacar la raíz del amargo y bañar a la persona de arriba para abajo; cocinar todo ya machacado, bañar en una bañera e irle dando tomas.

## 10 *Doñajuana, escubilla, venadillo y anamú*

Machacar estas plantas; raspar el huevo o raíz del platanillo y sustraerle el zumo. Agregar a esto una gotica de veterina. Las mismas plantas se utilizan para bañar a la persona enferma y para hacerle emplastos, que deben colocarse donde esté el veneno.

# Fórmulas de medicina tradicional

