



# Fórmulas para tratar el desánimo

(Ánimo bajo o desaliento)

## 1. Pimentón, espinaca y bocadoillo

Licuar un pimentón, cinco espinacas, dos bocadoillos y una bolsa de leche; tomar un vaso pequeño de esta bebida.

## 2. Polen de abeja

Agregar una cucharada de polen de abeja a los jugos que se preparen.

## 3. Matarratón

Amasar o rallar el matarratón y bañar al paciente con él.

## 4. Ojo de vaca

Preparar un caldo de ojo de vaca y agregarle vino sansón, cola granulada, nuez moscada y clavo de olor. Envasar y tomar una copita aguardentera diaria



## 5. Miembro de cusumbi

Colocar este miembro en el humo y cuando está seco se le agrega al viche.

## 6. Borojó

Licuar una porción pequeña de borojó; agregar miel de abeja y tomar un vaso diario .

## 7. Altamisa, nacedera y venturosa

Cocinar estas plantas y bañar a la persona con ellas.

## 8. Borojó y leche de avena

Preparar el jugo de borojó con la leche de avena.

## 9. Santa María de anís

Cocinar tres hojas de Santa María de anís, un cogollo de albaca morada, media canela y cinco hojas de venturosa en tres litros de agua; dejar hervir hasta que quede en un litro de agua; cada día se debe tomar una copita aguardentera.

## 10. Palomo

Desplumar un palomo, destriparlo y cocinarlo hasta que hierva el agua; sacarles la clara a tres huevos de gallina criolla y batirlas; agregar *neomoscada* (nuez moscada), clavo de olor y media botella de vino, y a esta preparación, agregar el agua donde se cocinó el palomo. Envasar todo esto y estar tomando.

## 11. Borojó, neomoscada (nuez moscada) y clavos de olor

Licuar el borojó con leche líquida; agregar *neomoscada* (nuez moscada), clavo de olor y vino Sansón.

## 12. Hoja venturosa

Cocinar la hoja de venturosa; tomar una copita tres veces al día; amasar y bañar con ella tres veces al día.

## 13. Pene de zorro macho

Lavar bien el pene del zorro y colocarlo a asolear; echarlo en una botella de aguardiente; se raspa y se echa en la copita. Se toma una copa todos los días.