

LOS EXTRAÑOS CAMINOS DE LA CALLADA CIENCIA DEL PUEBLO

DIAGNOSTICO Y FORMULACION



1. Diagnóstico

El médico tradicional acude a una gran variedad de métodos que le permiten apreciar en conjunto las deficiencias o alteraciones funcionales del organismo o lo que ellos determinan como “alteraciones de la energía” que alimenta el cuerpo humano.



Algunos recurren a la lectura de los orines, otros pulsean al paciente, este método consiste en tocarle las muñecas y la cien al paciente y según lo perciba le va diciendo lo que tiene.

Otro método es utilizar una vela y la imagen de un santo, dicen el nombre y apellido de la persona, observan la luz de la vela y van diciendo qué problema tiene el paciente.

Hay una serie de pasos que realiza el médico tradicional con el fin de precisar que tiene el paciente:

Lo miran a los ojos, le revisan la boca, lo observan de pies a cabeza y si es necesario lo palpan metiendo la mano en los costados para detectar si el bazo o el hígado están inflamados o le meten los dedos en el ombligo para detectar el dolor, tocan las palmas de las manos y las plantas de los pies, observando cambios de color y temperatura. Si necesitan precisar más, miden al paciente en una superficie plana para ver si hay simetría en los pies. Cuando el paciente es un niño el médico puede meter su lengua en la boca de él, para detectar por medio del sabor si esta ojeado. Cuando está ojeado tiene un sabor amargo.

La observación, la palpación, las repuestas del paciente ante las preguntas del médico, la intuición, la clarividencia y la experiencia le dan herramientas suficientes para precisar el tipo de enfermedad que tiene el paciente y el tratamiento que debe hacerse.

Generalmente el médico tradicional no escribe, va dando las recomendaciones y el paciente o el acompañante va tomando los apuntes en el orden que él explica, luego pide que lean lo escrito para verificar si copiaron exactamente lo que él dijo.



2. Tratamiento

El tratamiento es todo lo que se hace a una persona enferma para ayudarlo a recuperar la salud, se caracteriza por ser leve o celoso de acuerdo a las plantas que se utilicen. El tratamiento celoso requiere de más cuidado y a veces de una dieta especial.

Los tratamientos utilizados van de acuerdo a la enfermedad o al padecimiento que tenga el enfermo. En algunos casos se utilizan solo las hierbas y en otros se combina el tratamiento con medicamentos de farmacia como magnesia phillis, magnesia picor, ácido bórico, ácido acético, sulfato de magnesia, bicarbonato, (alucema, espíritu del Carmen, valeriana, ruibarbo)



Las plantas según el tratamiento se pueden coger a una hora específica o a cualquier hora del día; según la fase de la luna o la ubicación del sol. Si se recogen en el monte debe hacerse de adentro hacia fuera. La persona que recoge las plantas no debe estar trasnochada ni mal dormida.

De acuerdo a la enfermedad y a su origen, inicia con un baño fresco o caliente, posteriormente ordena un bebedizo que puede ser antes o después del baño. Si es necesario dan frotaciones y para finalizar la fórmula ordenan inyecciones o frascos. Según el caso para el final del tratamiento dejan la purga y el lavado.

Cuando el estado del paciente lo amerita, el médico hace todo el tratamiento, esto implica que lo hospede en su casa o que se desplace al sitio donde tienen el enfermo, es el caso de los mordidos de culebra, animales ponzoñosos, las tramas, el ojo, el pega huesos, entre otros.

Los médicos tradicionales no tienen esquemas definidos de tratamiento, conocen las plantas frescas o cálidas y según la sintomatología del paciente orienta su uso y forma de preparación.

a. Baños

Pueden ser asoleados, serenados, pasados por la candela o fríos. Las plantas que se van a utilizar se pueden machacar, rayar, picar, amasar. Dentro de los baños podemos encontrar una gran variedad:

Baño de pie, chorreado o de cuerpo entero

Se aplica de la cabeza a los pies como un baño normal, también puede hacerse alto, es decir que caiga con fuerza sobre la corona. En el caso de tener dolor de cabeza fuerte, no se puede chorrear desde demasiada altura.



Baño de cabeza

Puede ser boca arriba o boca abajo y consiste en echar agua preparada o sola en la cabeza, desde la frente hacia abajo o de la nuca hacia abajo, recibiendo el agua en un recipiente para seguirla utilizando en forma continua durante veinte minutos aproximadamente.

Baño de asiento

Se aplica sentándose dentro de una ponchera con agua caliente o fría, dejando los pies por fuera con agua sola o preparada.

Baño de pies

Se introducen los pies dentro de un

recipiente y se chorrea el agua de las rodillas hacia abajo, el agua puede ser fría o caliente, sola o preparada. Se debe tener presente que cuando el agua se utiliza caliente, se coloca un gorro de plantas frescas en la cabeza.

Baño de paquete

Consiste en envolver al enfermo en una cobija o sábana de algodón húmeda, este baño dura una hora y la sábana se cambia cada veinte minutos. Se comienza envolviendo todo el cuerpo, la segunda vez que se coloca la sábana se cubre del cuello para abajo y la tercera de las axilas hacia abajo. En casos como el tifo, la sábana debe ser blanca.



Baño fumigado (salpicado)

Se moja una rama en agua natural o preparada y se va sacudiendo con fuerza sobre el paciente.

Baño de ano

Consiste en introducir sólo la región anal durante veinte minutos en un recipiente con agua natural o preparada, fría o caliente.

Baño de pene

Se hace introduciendo el pene en una vasija con agua preparada con plantas medicinales y medicamentos de

farmacia. Se aconseja en casos de infecciones venéreas o de impotencia.

Baño de barrote

Es un baño de vapor que consiste en echar agua caliente preparada en una vasija sobre la cual se colocan barrotes para que el paciente coloque los pies. Este baño puede hacerse de cuerpo entero, y en tal caso debe cubrirse muy bien el paciente de pies a cabeza con una sábana de algodón o también puede hacerse sólo de las rodillas para abajo cubriendo también esta parte del cuerpo y colocándose un gorro de plantas frescas en la cabeza. Con este baño se busca abrir los poros por eso, antes del baño, el paciente debe tomarse una bebida caliente.

Baño de calabazo (bolsa o botella)

En un calabazo se echa agua caliente preparada con plantas medicinales y luego se coloca a los pies del paciente, el cual debe estar boca arriba y abrigado para que sude la fiebre interna.

Baño seco

Se hace una cama con hojas de matarratón o churcal donde se acuesta el paciente, luego se cubre con más planta, en ocasiones se frota con grasa para que las hojas se peguen al cuerpo, luego se envuelve o enchumba en hojas de platanillo o una sábana de algodón. Este baño se recomienda para sacar el fuego y la bajar la fiebre.

b. Otros

Paños, compresas, faumento

Consiste en humedecer un trapo en agua preparada con plantas medicinales o productos que tengan propiedades desinflamatorias y analgésicas. Se aplican fríos o calientes en el sitio afectado.

Sahumerio

El paciente recibe el humo de plantas secas quemadas y productos como mirra, incienso o azufre. Este tratamiento es usado para curar el mal de ojo pasmador y a los niños con virtud. Se coloca al niño sobre una sábana y se pasa sobre el humo de arriba abajo y de izquierda a derecha formando la cruz.

Bebedizos

Generalmente acompañan un baño, pueden ser cocidos, crudos o apagados, frescos o calientes. Se hacen de hierbas, solos o mezclados con medicamentos, se indican por tomas o como agua ordinaria (agua de pasto).



Balsámicas

Son bebidas alcohólicas preparadas a base de biche y de plantas medicinales y a veces con órganos de algunos animales. Se utilizan para respaldar el cuerpo, para contrarrestar la impotencia, para las mordeduras de serpiente, venenos, lombriz, para aligerar el parto, etc.

Gargantillas

Las gargantillas son collares cortos elaborados de acuerdo a la necesidad. Se ensartan en un hilo limones, ajos, cebollas y se colocan alrededor del cuello con el fin de bajar las lombrices. También se pueden usar como respaldo del cuerpo preparadas con materiales vegetales, minerales o animales.



Gárgaras

Las gárgaras se hacen con una agua preparada con productos o plantas medicinales y se utilizan con el fin de desinfectar o desinflamar la garganta.

Buches

Los buches son enjuagues bucales que se hacen con productos y zumos de plantas medicinales con propiedades desinfectantes, antiinflamatorias y analgésicas.

Cataplasma (emplasto)

Tratamiento basado en plantas medicinales molidas y otros productos que se aplican fríos o calientes, sobre la parte afectada. Si el emplasto está santiguado se debe dejar de un día para otro, de lo contrario se cambia cada que el caso lo amerite.

Frotación, fricción, sobijos

Consiste en masajear todo el cuerpo o alguna zona determinada con plantas medicinales amasadas, con aceites o grasas, con alcohol u otros productos medicinales. Cuando se hace en todo el cuerpo se inicia de la cabeza hacia los pies.

Vendas

Plantas medicinales amasadas o machacadas que se colocan en la parte afectada y se sujetan con una venda.

Batido (horchata)

Es una toma preparada a base de hierbas machacadas y molidas con un molinillo. Para casos como el tifo puede llevar huevo.

Jarabe

Es un concentrado preparado con base en plantas medicinales que se puede endulzar antes de consumirlo.

Plantillas

Tratamiento que se hace en las plantas de los pies con dulce, mostaza, hierbas, cigarrillo etc. Las plantillas suelen hacerse de tela gruesa o de costal y se amarran a los pies del paciente.

Purgante

Es una limpieza interna del organismo. Se recomienda para limpiar la sangre, las vías digestivas, descongestionar el metabolismo y también para expulsar maleficios. Se hace basado en plantas medicinales o productos de farmacia.



Lavados

Los lavados pueden ser vaginales o rectales y se preparan con zumo de plantas medicinales crudas o cocidas y algunos medicamentos de farmacia. Están indicados en casos de parásitos, estreñimiento crónico o después de una purga.

Pringues

Se preparan con plantas medicinales en agua o aceite caliente y se aplican con un isopo o un trapo alrededor de la cintura para sacar la frialdad, teniendo cuidado de no quemar al paciente.

Gorros

Consiste en cubrir la cabeza del paciente con plantas medicinales molidas o machacadas, en ocasiones se agrega huevo o productos como vinagre, árnica, etc.

Azote con ramas

Como su nombre lo indica es azotar el cuerpo con ramas de plantas medicinales para estimular la circulación, limpiar el cuerpo, desintoxicar la energía vital etc.



Faja

Se utiliza especialmente en la mujer después de un parto para cerrar la cadera. Se rodea el torso de la mujer desde la cintura hasta la cadera con una tira ajustada, preferiblemente de damagua.

Ventosas

Sobre el sitio afectado se coloca una moneda, encima de ella se pega un cabo de vela encendido, luego se cubre con un vaso y se recorre lentamente toda el área adolorida. Para desprender el vaso se golpea en el asiento del mismo.

c. La Dieta

Generalmente el médico tradicional aconseja no consumir determinados alimentos, guardar reposo o abstenerse de tener relaciones sexuales durante el tratamiento. Principalmente en casos de mordidos de serpiente, heridas abiertas, enfermedades del hígado, problemas respiratorios entre otros.

Existen también algunas recomendaciones populares como:

- Durante el período menstrual no se debe consumir limón, tomar malta, bañarse en agua corriente o fría, hacer ejercicios pesados, pasar por encima de las plantas medicinales, tomar bebidas alcohólicas etc. Pues se corre el riesgo de que aumente o se suspenda definitivamente el flujo sanguíneo.
- Cuando la persona tiene una herida o lo han operado debe evitar los alimentos grasosos, la carne de cerdo, la carne de Tatabro, el pescado con diente (Quícharo, Dentón, Boquiancha). No debe tomar bebidas alcohólicas ni tener relaciones sexuales.
- La mamá al inicio de la dieta, mientras se le cae el ombligo al niño, no debe consumir plátano asado, pescado que tenga dientes, carne de cerdo fresca, huevo, enlatados etc.



Algunos tratamientos son celosos de acuerdo a la propiedad de los elementos utilizados en su preparación y requieren de una dieta especial en cuanto a la alimentación y de algunos cuidados como: evitar las corrientes de aire o el agua fría, el trasnocho, el sereno, el ir al monte a trabajar, el tener relaciones sexuales etc.

